

チャレンジする番号を選び、表面の登録票に○をつけてください。(既に取り組んでいる項目も選択できます)

番号	対象	取り組み項目	削減電力 (kWh)	削減CO <sub>2</sub> (kg)
1	暖房	暖房時は室温20℃を心がける。【エアコン】(21℃→20℃)	53.08	22.8
2		暖房時は室温20℃を心がける。【石油ファンヒーター】(21℃→20℃)	－	25.6
3		暖房は必要な時だけ使用する。【エアコン】(1日1時間短縮した場合)	40.73	17.5
4		暖房は必要な時だけ使用する。【石油ファンヒーター】(1日1時間短縮した場合)	3.89	41.5
5		エアコンのフィルターを月に1～2回清掃する。	15.98	6.9
6		省エネ型のエアコンを使用する。	50.50	21.7
7		電気カーペットの設定温度は低めに設定する。(強→中)	185.97	80.0
8		こたつの設定温度を低めに設定する。(強→中)	48.95	21.0
9		こたつ布団に上掛けと敷布団をあわせて使う。	32.48	14.0
10		厚手のカーテンや断熱シートなどで部屋の温度を保つ。	－	－
11		なるべく家族がひとつの部屋に集まって、暖房を共有する。	－	－
12	リビング	使用していない部屋の照明は消す。(蛍光灯で1日1時間短縮した場合)	2.19	0.9
13		電球形蛍光灯やLED電球など、省エネ型の照明を使用する。	42.00	18.1
14		テレビを見ない時は消す。	8.40	3.6
15		テレビの画面の輝度を下げる。	13.55	5.8
16		省エネ型のテレビを使用する。	47.00	20.2
17		パソコンを使わない時は電源を切る。(ノート型の場合)	2.74	1.2
18		長時間使わない機器はプラグを抜く。(待機電力を50％削減した場合)	56.50	24.3
19	キッチン	冷蔵庫にものを詰め込みすぎない。	21.92	9.4
20		冷蔵庫を開けている時間を短くする。(20秒→10秒)	3.05	1.3
21		冷蔵庫の無駄な開閉はしない。	5.20	2.2
22		省エネ型の冷蔵庫を使用する。	227.50	97.9
23		壁から適切な間隔で冷蔵庫を設置する。	22.54	9.7
24		食器を洗う時は給湯器の温度を低温に設定する。(40℃→38℃)	－	19.4
25		電気炊飯器の保温機能は使用せず、冷蔵庫や冷凍庫にご飯を保存する。	0.98	0.4
26		炎がなべ底からはみ出さないように調節する。	－	2.6
27		お湯を沸かす時は鍋にフタをする。	－	3.6
28		野菜の下ごしらえに電子レンジを活用する。(根菜の場合)	－	5.7
29	水回り	お風呂は間隔をあけずに入る。	－	42.0
30		シャワーを不必要に流したままにしない。(1分短縮した場合)	－	14.6
31		タオルで頭をよく拭いてからヘアードライヤーを使う。	18.20	7.9
32		温水洗浄便座を使わない時はフタを閉める。	17.45	7.5
33		温水洗浄便座の便座暖房の温度を下げる。(中→弱)	26.40	11.4
34	洗濯・掃除	洗濯物はまとめて洗いをする。	2.94	3.2
35		洗濯はお風呂の残り湯を使う。	－	2.1
36		部屋を片付けてから掃除機をかける。	2.73	1.2
37		掃除機の集塵パックはこまめに取り換える。	0.78	0.3
38	移動	自動車を発進する時は、ゆるやかにアクセルを踏む。	－	96.1
39		車間距離にゆとりをもち、加速・減速の少ない運転を心がける。	－	33.7
40		自動車を減速する時は、早めにアクセルを離す。	－	20.8
41		無駄なアイドリングをやめる。	－	19.9
42		公共交通機関の利用を心がける。	－	－
43	その他	近くは徒歩か自転車で移動する。	－	72.4
44		太陽光発電装置や太陽熱温水器などを設置する。	－	－
45		なるべく17時～21時の時間帯を避けて電気製品を使用する。	－	－

※削減電力及び削減CO<sub>2</sub>は、1世帯あたりの半年間の数値を表しています。  
※数値表示のない項目も、省エネ・節電の効果はあります。

出典：香川県「家庭のCO<sub>2</sub>削減ハンドブック」  
経済産業省「冬季の節電メニュー」など

登録票提出先  
お問合せ先

〒760-8570 香川県環境森林部環境政策課 カーボンニュートラル推進室 企画・調整グループ  
TEL：087-832-3215 FAX：087-806-0227 E-mail：kankyoseisaku@pref.kagawa.lg.jp

# かがわ省エネ節電所

家庭用

令和7年度 冬

登録は3月31日まで!

スマートフォンでの登録がカンタンになりました!

省エネ節電所の参加状況 2025年10月31日時点



参加世帯数と人数  
6,127 世帯  
17,837 人

参加事業所数  
524 事業所

削減電力量と削減CO<sub>2</sub>量  
8,166,234kWh  
5,200,356kg

※各集計値はサイト開設(2014年7月)からの累積値です。

## かがわ省エネ節電所とは…



ご家庭や事業所で取り組んでいる省エネ節電行動にチェック☑することで、電力やCO<sub>2</sub>の削減量が一目で分かるサイトです。

さらに **KIDS** キッズ では、  
家族みんなで省エネについて楽しく学べます。

省エネはかせ

かがわ省エネ節電所 登録票

裏面の取り組み項目から、チャレンジする番号に○をつけてください。

家庭用

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45

キリトリ

キリトリ

ふりがな		
お名前		
住所	〒 香川県	
世帯人数	人	
電話番号		
メールアドレス	@	
過去に登録している場合は☑をつけてください。		

登録方法

1 パソコン・携帯電話から



パソコンから登録!

かがわ省エネ節電所 検索 QRコードで携帯から登録!

2 登録票から

下の登録票をハガキに貼り付けて郵送、またはFAXで県環境政策課へ提出

※県内の各世帯から代表1名のみ登録できます。  
※過去に登録している方も、ご登録をお願いします。  
(パソコン・携帯の場合はマイページから。)  
※ご登録いただいた個人情報は厳正に管理し、本事業以外の目的では使用しません。

2月28日までに登録すると…

特典1

QUOカード (500円分) プレゼント!

抽選で30世帯

※過去に登録している方も今期の取組みを更新すると抽選に参加できます。



※写真はイメージです。

特典2

省エネ行動に取り組んでいただいたご家庭には、大チャンス!

条件1 12月分～2月分のいずれか1カ月分の電気使用量を前年同月より削減できたご家庭

※削減できた月の電気検針票または電気使用量のお知らせを応募用紙に添付してご応募ください。(コピー可)

条件2 統一省エネラベル ☆☆☆3つ星以上のエアコン・冷蔵庫・テレビまたは☆☆☆☆4つ星以上のLEDランプを購入されたご家庭

※購入時の領収書、納品書等を応募用紙に添付してご応募ください。(コピー可)

詳しくは折り込みチラシをご覧ください

クオカード賞



QUOカード (3000円分) プレゼント!

抽選で10世帯

※条件1・2には重複して応募ができます。 ※写真はイメージです。



# 家庭でできる! 冬の省エネ・節電対策

冬季は、暖房器具の使用などにより、エネルギー使用量が増加する季節です。

エネルギー使用量を削減することによって、二酸化炭素の排出を削減し、地球温暖化を防止するために、一層の省エネ・節電を実施しましょう。

## 冬をあたたかくエコに過ごすには？

保温効果の高いインナーウェアやマフラー・ひざ掛けなど、あたたかな服装を心掛けましょう。



厚手のカーテンや断熱シートなどで、部屋の温度を保ちましょう。



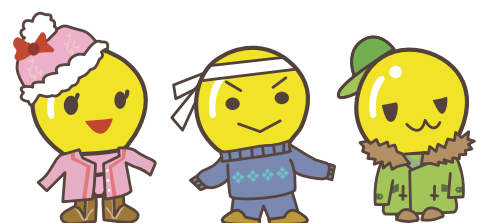
家族がひとつの部屋に集まって、暖房を共有しましょう。

ウォームシェア



**デコ活**  
くらしの中のエコろがけ

香川県では、省エネルギー行動が県民全体の生活の中に自然に組み込まれることを目指し、**省エネ県民運動**を実施しています。



省エネサポート隊

様々なイベントやキャンペーンを実施しているよ！  
わたしたちと一緒に、できることからチャレンジしよう！



省エネはかせ

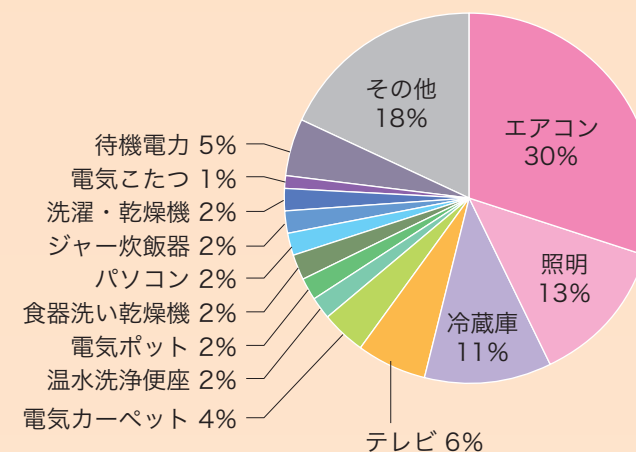
詳しくはこちら [香川県環境政策課](#)

検索

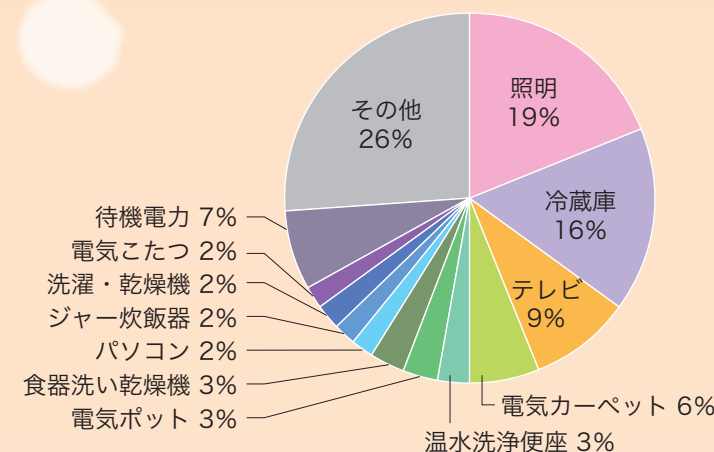
## 消費電力が大きい電気製品は？

家庭における冬の夕方（19時頃）の消費電力 【資源エネルギー庁推計】

「通常、エアコンを使用されるご家庭」



「通常、ガス・石油ストーブを使用されるご家庭」



エアコン、照明、冷蔵庫、テレビの消費電力が大きくなっていますので、これらの節電に取り組むのが効果的です。

## ～エアコンの節電は、夏よりも冬の方が大きな効果があります～

●1日1時間、使用時間を減らした場合の効果の比較（年間）

\* 冷房（設定温度 28℃）→ 18.78kWh の削減！

\* 暖房（設定温度 20℃）→ 40.73kWh の削減！

※暖房の控え過ぎによる体調不良などに注意して、無理のない範囲で節電に取り組みましょう。

かがわ省エネ節電所  
**KIDS** キッズサイト



親子で  
省エネ・節電に  
チャレンジ!!

- イラストで省エネ行動を学ぼう!
- 学んだ知識をいかして、省エネクイズにチャレンジしよう!



▲クイズプレゼントの一例  
(省エネはかせペーパークラフト・デスクトップ用壁紙)

