

かがわ省エネ節電所

省エネ家電替えドクキャンペーンとコラボ中!詳しくは折り込みチラシで!

家庭用

令和7年度 夏 登録は10月31日まで!

スマートフォン
での登録が
カンタンに
なりました!

省エネ節電所の参加状況

2025年03月31日時点



かがわ省エネ節電所とは…

ご家庭や事業所で取り組んでいる省エネ節電行動にチェック☑することで、電力やCO₂の削減量が一目で分かるサイトです。

さらに **KIDS** キッズ では、
省エネはかせ 家族みんなで省エネについて楽しく学べます。

かがわ省エネ節電所 登録票

裏面の取り組み項目から、チャレンジする番号に○をつけてください。

家庭用

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40

フリガナ	
名前	
住所	〒 香川県
世帯人数	人
電話番号	
メールアドレス	@
過去に登録している方は☑をつけてください。	

登録方法

1 パソコン・携帯電話から



パソコンから
登録!



かがわ省エネ節電所 検索 二次元コードで携帯から登録!

2 登録票で

下の登録票をハガキに貼り付けて郵送、
またはFAXで県環境政策課へ提出

※県内の各世帯から代表1名のみ登録できます。
※過去に登録している方も、ご登録をお願いします。
(パソコン・携帯の場合はマイページから。)
※ご登録いただいた個人情報は厳正に管理し、本事業以外の目的では
使用しません。

9月30日までに登録すると…

特典1

QUOカード
(500円分)
プレゼント!



※過去に登録している方も今期の
取り組みを更新すると抽選に参加
できます。

※写真はイメージです。

特典2

省エネ行動に取り組んでいただいた
ご家庭には、大チャンス!

詳しくは
折り込みチラシを
ご覧ください

条件1

7月~9月の
いずれか1ヵ月分の
電気使用量を前年同月より
削減できたご家庭

※削減できた月の電気検針票または電気使
用量のお知らせを応募用紙に添付してご応
募ください。(コピー可)

条件2

統一省エネラベル
☆☆☆3つ星以上の
エアコン・冷蔵庫・テレビ
または☆☆☆☆4つ星以上の
LEDランプを
購入されたご家庭

※購入時の領収書、納品書等を応募用紙に
添付してご応募ください。(コピー可)

クオカード賞



QUOカード
(3000円分)
プレゼント!

抽選で10世帯

※条件1・2には重複して応募ができます。

※写真はイメージです。

チャレンジする番号を選び、表面の登録票に○をつけてください。
(既に取り組んでいる項目も選択できます。)

番号	対象	取 り 組 み 項 目	削減電力量 (kWh)	削減CO ₂ 量 (kg)
1	冷 房	冷房時は室温28℃を心がける。(27℃→28℃)	30.24	13.0
2		冷房は必要な時だけ使用する。(1日1時間短縮した場合)	18.78	8.1
3		エアコンのフィルターを月に1～2回清掃する。	15.98	6.9
4		省エネ型のエアコンを使用する。	50.50	21.7
5		緑のカーテンを設置する。	—	—
6		なるべく家族がひとつの部屋に集まって、冷房を共有する。(クールシェア)	—	—
7	リ ビ ン グ	使用していない部屋の照明は消す。(蛍光灯で1日1時間短縮した場合)	2.19	0.9
8		電球形蛍光灯やLED電球など、省エネ型の照明を使用する。	42.00	18.1
9		テレビを見ない時は消す。	8.40	3.6
10		テレビの画面の輝度を下げる。	13.55	5.8
11		省エネ型のテレビを使用する。	47.00	20.2
12		パソコンを使わない時は電源を切る。(ノート型の場合)	2.74	1.2
13		長時間使わない機器はプラグを抜く。(待機電力を50%削減した場合)	56.50	24.3
14	キ ッ チ ン	冷蔵庫は適切な温度に設定する。(強→中)	30.86	13.3
15		冷蔵庫にものを詰め込みすぎない。	21.92	9.4
16		冷蔵庫を開けている時間を短くする。(20秒→10秒)	3.05	1.3
17		冷蔵庫の無駄な開閉はしない。	5.20	2.2
18		省エネ型の冷蔵庫を使用する。	227.50	97.9
19		壁から適切な間隔で冷蔵庫を設置する。	22.54	9.7
20		電気炊飯器の保温機能は使用せず、冷蔵庫や冷凍庫にご飯を保存する。	0.98	0.4
21		炎がなべ底からはみ出さないように調節する。	—	2.6
22		お湯を沸かす時は鍋にフタをする。	—	3.6
23		野菜の下ごしらえに電子レンジを活用する。(根菜の場合)	—	5.7
24	水 回 り	お風呂は間隔をあけずに入る。	—	42.0
25		シャワーを不必要に流したままにしない。(1分短縮した場合)	—	14.6
26		タオルで頭をよく拭いてからヘアドライヤーを使う。	18.20	7.9
27		温水洗浄便座を使わない時はフタを閉める。	17.45	7.5
28		温水洗浄便座の洗浄水の温度を下げる。(中→弱)	6.90	3.0
29	洗 濯 ・ 掃 除	洗濯物はまとめ洗いをする。	2.94	3.2
30		洗濯はお風呂の残り湯を使う。	—	2.1
31		部屋を片付けてから掃除機をかける。	2.73	1.2
32		掃除機の集塵パックはこまめに取り換える。	0.78	0.3
33	移 動	自動車を発進する時は、ゆるやかにアクセルを踏む。	—	96.1
34		車間距離にゆとりをもち、加速・減速の少ない運転を心がける。	—	33.7
35		自動車を減速する時は、早めにアクセルを離す。	—	20.8
36		無駄なアイドリングをやめる。	—	19.9
37		公共交通機関の利用を心がける。	—	—
38		近くは徒歩か自転車で移動する。	—	72.4
39	そ の 他	太陽光発電装置や太陽熱温水器などを設置する。	—	—
40		なるべく13時～16時の時間帯を避けて電気製品を使用する。	—	—

※削減電力及び削減CO₂は、1世帯あたりの半年間の数値を表しています。

※数値表示のない項目も、省エネ・節電の効果はあります。

出典：香川県「家庭のCO₂削減ハンドブック」
経済産業省「夏季の節電メニュー」など

登録票提出先
お問合せ先

〒760-8570 香川県環境森林部環境政策課 カーボンニュートラル推進室 企画・調整グループ
TEL：087-832-3215 FAX：087-806-0227 E-mail：kankyoseisaku@pref.kagawa.lg.jp

家庭でできる！ 夏の省エネ・節電対策

夏季はエアコンの使用などにより、エネルギー使用量が増加する季節です。

エネルギー使用量を削減することによって、二酸化炭素の排出を削減し、地球温暖化を防止するために、省エネ・節電に取り組みましょう。

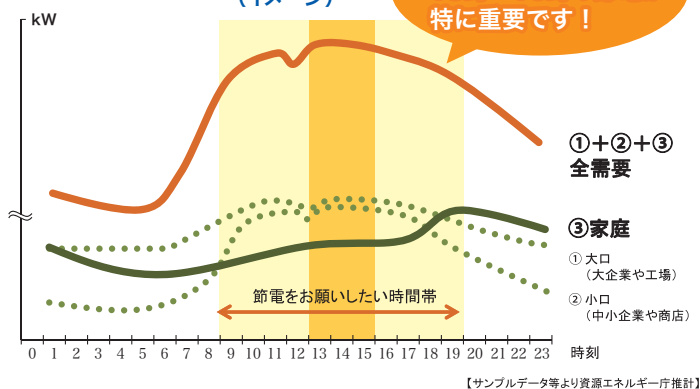


冷房時は
室温28℃！



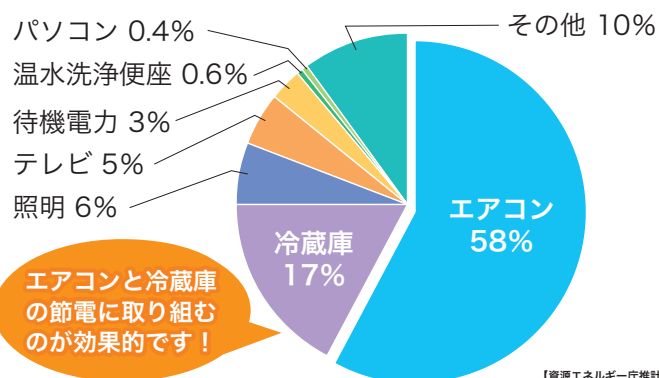
節電はいつすればいいの？

夏の電気の使われ方
(イメージ)



消費電力が大きい電気製品は？

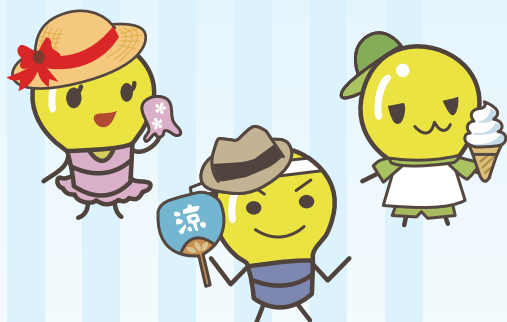
夏の昼間(14時頃)の消費電力(在宅世帯)



※冷房の控え過ぎによる熱中症などに注意して、無理のない範囲で取り組みましょう。



香川県では、省エネルギー行動が県民全体の生活の中に自然に組み込まれることを目指し、**省エネ県民運動**を実施しています。



省エネサポート隊

様々なイベントや
キャンペーンを実施しているよ！
わたしたちと一緒に、
できることからチャレンジしよう！



詳しくはこちら

香川県環境政策課

検索

緑のカーテンで 省エネ・節電

「緑のカーテン」とは…

ゴーヤやアサガオなど“つる性の植物”で作る、
夏の日差しを和らげる自然のカーテンのことです。

詳しくはこちら

香川県環境政策課

検索



Instagramで情報発信中!

緑のカーテンの育成方法など、お役立ち情報が満載♪

#かがわ緑のカーテンをつけて、
あなたの緑のカーテンの成長を投稿してみよう!



かがわ省エネ節電所 KIDS キッズサイト

親子で省エネ・節電にチャレンジ!!

- イラストで省エネ行動を学ぼう!
- 学んだ知識をいかして、
省エネクイズにチャレンジしよう!

省エネはかせ



▲クイズプレゼントの一例
(省エネはかせペーパークラフト・デスクトップ用壁紙)

